

平成 27 年度 なんば市民セミナー

「命をつなぎ、命を守る」 ための防災セミナー

～健康づくり・認知症予防に役立つ防災について～

この講座は、普段からウォーキングや脳トレなどを活用しながら、防災と減災に深い関心を持っていただき、その意識を高め、自分で考え判断し、行動できる『防災力』を身につけ、そして『健康年齢』を伸ばすことを目的にしています。

《 日 時 》 第 1 回 平成 28 年 3 月 17 日 (木) 14:00～16:00
「今やろう、災害から身を守るために。」
第 2 回 平成 28 年 3 月 24 日 (木) 14:00～16:00
「災害のメカニズムを知っておこう!」
第 3 回 平成 28 年 3 月 31 日 (木) 14:00～16:00
「認知症予防と健康年齢を延ばし、防災力アップをめざしましょう」

《 講 師 》 岩 永 正 雄
防災アドバイザー&
健康生きがいづくりアドバイザー



《 対象・定員 》 どなたでも 先着 100 名
(お電話・インターネット・来館にて
お申し込みください。)

《 参加費 》 無料

《 主 催 》 大阪市立難波市民学習センター
[指定管理者：大阪市教育振興公社・SPS 共同事業体]

お問い合わせ・お申し込み方法など詳しくは裏面をご覧ください。

《 申込方法 》

* インターネット

「いちょうネット」(大阪市生涯学習情報提供システム <https://www.manabi.city.osaka.lg.jp/>)より「講座・イベント情報」を選択し、キーワード欄に「防災セミナー」と入力・検索の上、お申し込みください。

* 来館

直接、大阪市立難波市民学習センターの受付へお越しください。

* 電話

お電話で、大阪市立難波市民学習センターへお申し込みください。

(電話番号:06-6643-7010)

※当日、午前 11 時の段階で大阪府に暴風警報または特別警報(種類は問わない)が発令されている場合、当講座は延期または中止となります。

【個人情報の取扱いについて】

■お申込みの際にお伺いした個人情報は、セミナーご参加の確認や、セミナーに関するご連絡のためにのみ使用します。

また、上記利用目的の範囲において、個人情報の全部又は一部を預託・共同利用する場合があります。
共同利用者(事業体構成団体):一般財団法人大阪市教育振興公社・SPS 共同事業体(指定管理者)

■事業者:大阪市

■個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問合せ先 個人情報保護管理者代理人

一般財団法人大阪市教育振興公社 総務課長宛

TEL:06-4963-2527(月～金 10:00～17:00)

《会場・問合せ先》

大阪市立難波市民学習センター

〒556-0017

大阪市浪速区湊町1-4-1 OCATビル 4階

TEL■06-6643-7010 FAX■06-6643-7050

URL■<http://www.osakademanabu.com/namba/>

開館時間 9:30～21:30(日曜・祝日は 9:30～17:00)

休館日 第1・3水曜、年末年始



●地下鉄各線「なんば駅」、南海「難波駅」、近鉄・阪神「大阪難波駅」より、なんばウォーク、OCATウォーク西へ。

「OCAT」「JR線」の表示に沿ってお越しください。

●JR大和路線「JR難波駅」下車すぐ

●市バス「JR難波駅前」下車すぐ